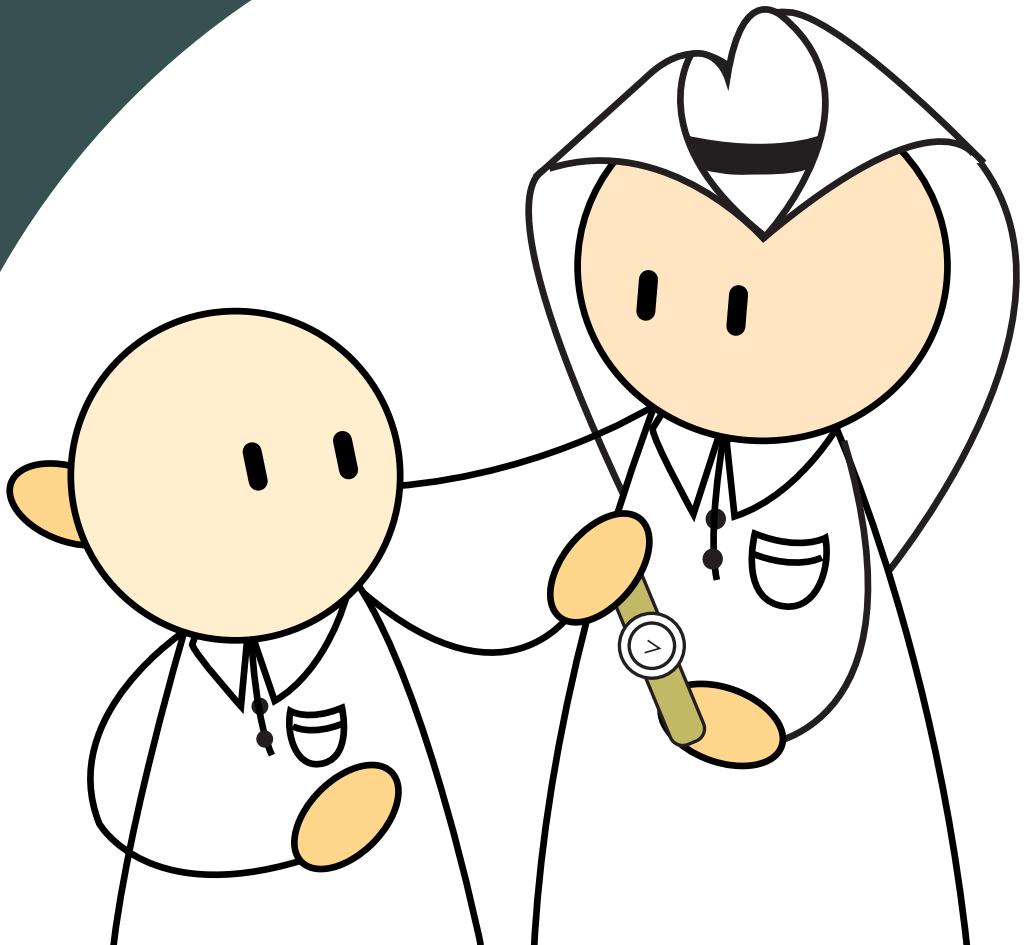


# قيمي

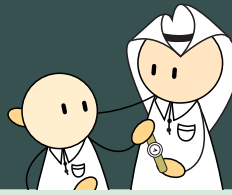


مركز دعم  
الصحة السلوكية  
Behavioral healthcare center

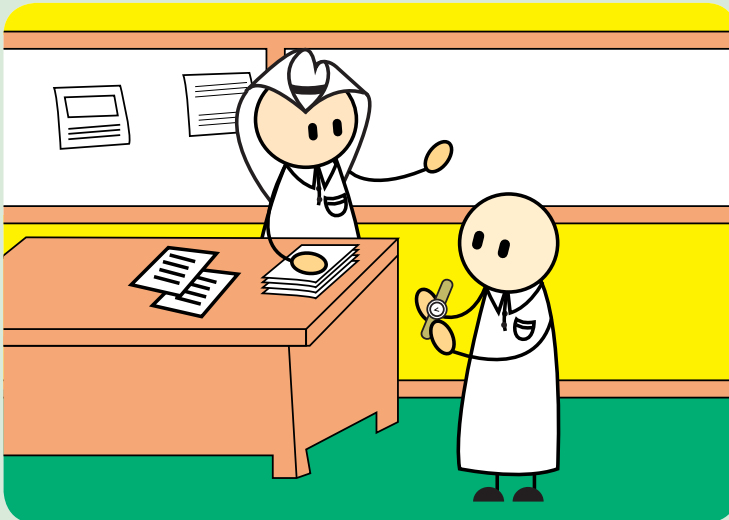
# الأمانة



# الأمانة

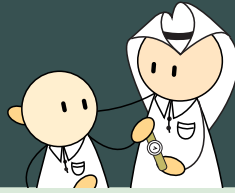


في أحد الأيام كان  
فهد يلعب مع  
زملائه في ساحة  
المدرسة، فوجد  
ساعة جميلة ملقاه  
على الأرض.

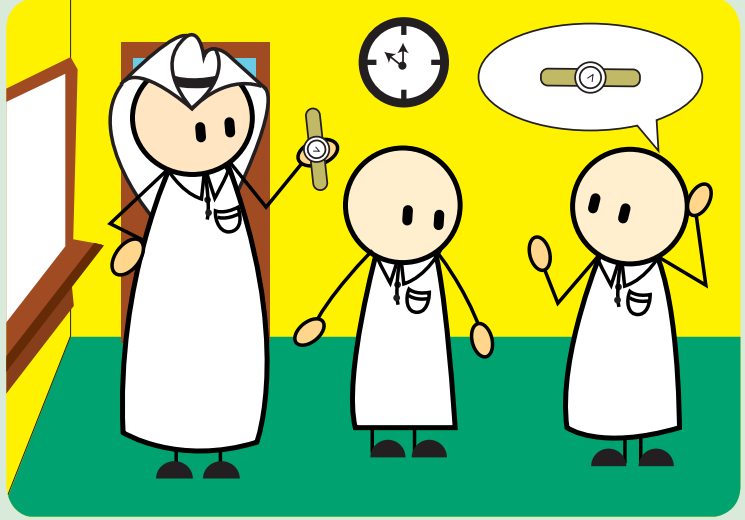


فهد لم يأخذ  
الساعة لنفسه  
لأنها ليست ملكاً  
له، و توجه إلى  
المعلم وأخبره  
بما حدث وسلم  
له الساعة وطلب  
منه أن يبحث عن  
صاحبها.

# الأمانة



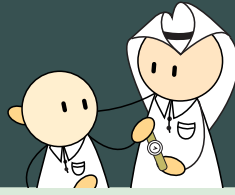
و بعد قليل جاء  
زميله أحمد يبكي  
و يسأل المعلم عن  
الساعة التي ضاعت  
منه.



أعطى المعلم  
الساعة لأحمد  
وطلب منه أن  
يشكر زميله فهد  
على أمانته وحسن  
تصرفه.



# الأمانة



## ماذا نتعلم من الدرس :

- الشخص الأمين يحبه الجميع ويرضى عنه الله.
- الأمانة صفة من صفات الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم.



## ما يجب علينا فعله دائماً :

- أن أكون أميناً دائماً.
- إذا وجدت شيئاً ضائعاً فهذا لا يعني أنه أصبح ملكاً لي، بل يجب أن أبحث عن صاحبه وأرده إليه.

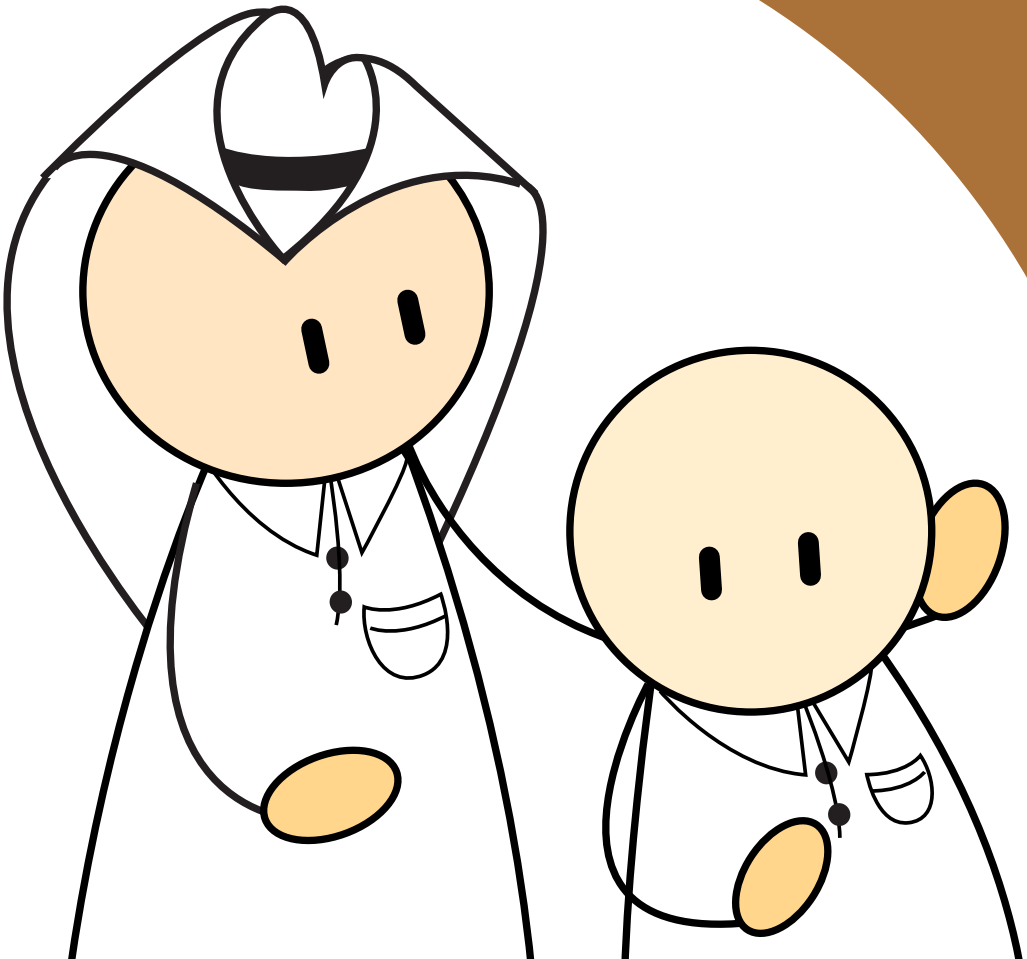


## ما لا يجب علينا فعله :

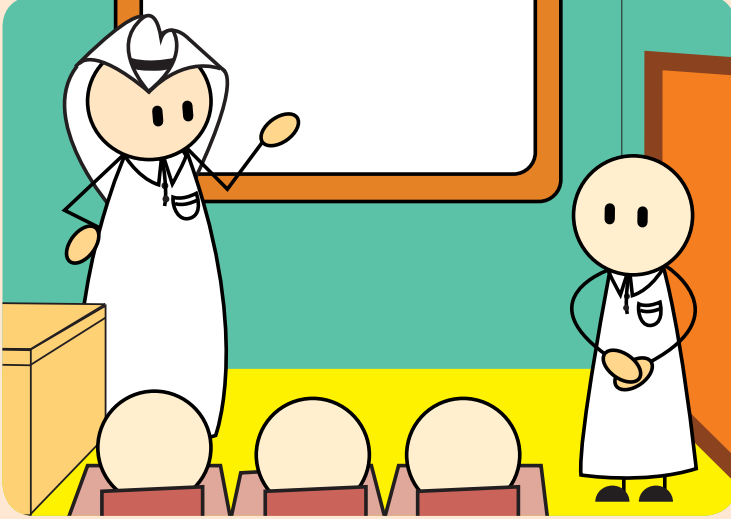
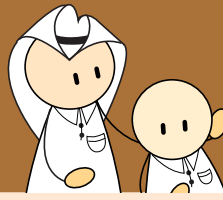
- أخذ الأشياء التي أجدها لنفسني.
- أتصرف فيما لا أملك كما أشاء.



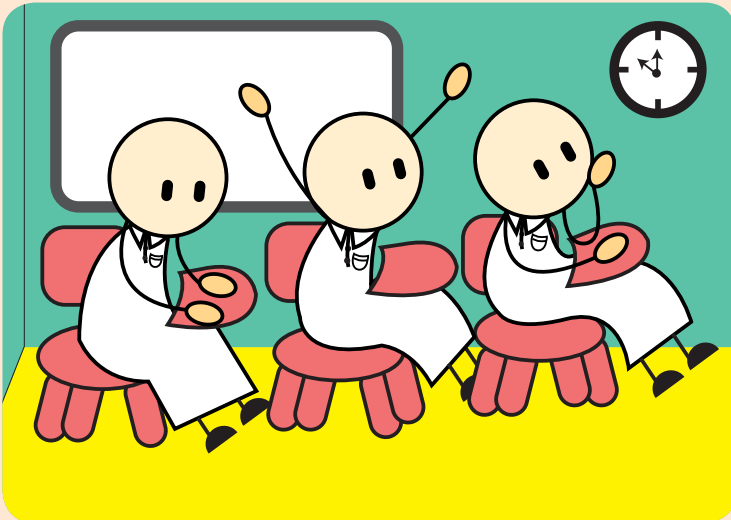
# الاحترام



# الاحترام

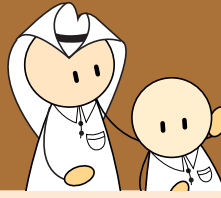


خالد يحب مدرسته  
جداً ولكنه لا  
يحترم الآخرين،  
يصل متأخراً دائماً،  
ولا يستأذن عند  
الدخول ولا يرد  
السلام.

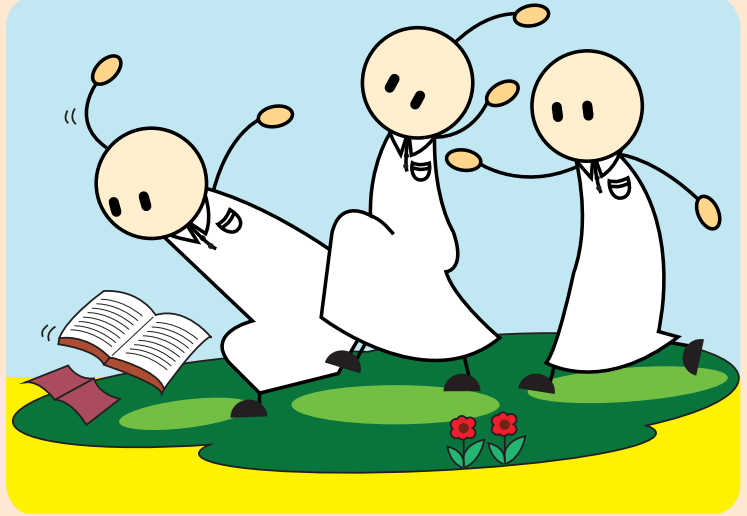


أثناء الدرس يرفع  
صوته و يقاطع  
معلميه و زملاؤه  
دون استئذان.

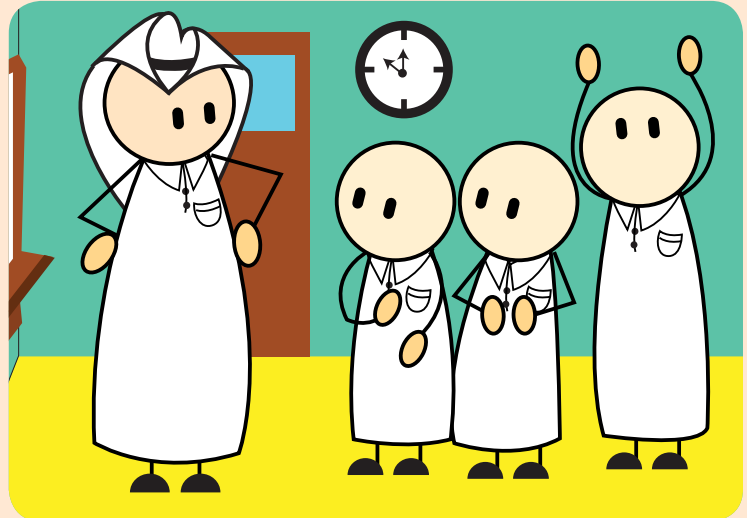
# الاحترام



وقت الفرصة  
يركض بسرعة  
ويدفع زملاؤه  
ويسقط أغراضهم  
على الأرض ويسخر  
منهم.

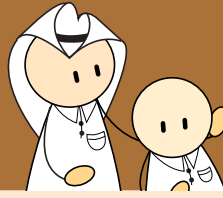


لاحظ المعلم  
تصرفاته فتحدث  
معه ونصحه بأن  
يتحلى بالاحترام  
حتى يحبه زملاؤه  
ومعلميه، ويرضى  
عنه الله، فاعتذر  
خالد لمعلمه  
وزملاؤه وقرر  
أن يصبح تلميذاً  
محترماً، وأصبح  
الجميع يحبونه  
ويحترمونه.





# الاحترام



## ماذا نتعلم من الدرس :

- الاحترام هو معاملة الآخرين معاملة جيدة والتصرف بطريقة ايجابية.
- عندما أحترم الآخرين يحبني الله ويحبني الآخرون
- مراعاة مشاعر الآخرين.
- يجب أن أظهر الاحترام لنفسني ولبيتي ومدرستي ووطني والعالم.



## ما يجب علينا فعله دائماً :

- أحترم معلمي وأطيع أوامره.
- أحترم مشاعر الآخرين.
- أحترم الدور والمشاركة.
- أحافظ على الهدوء في الصف.
- الاستئذان قبل الدخول لأي مكان.
- استمع للآخرين وأحترم آرائهم.

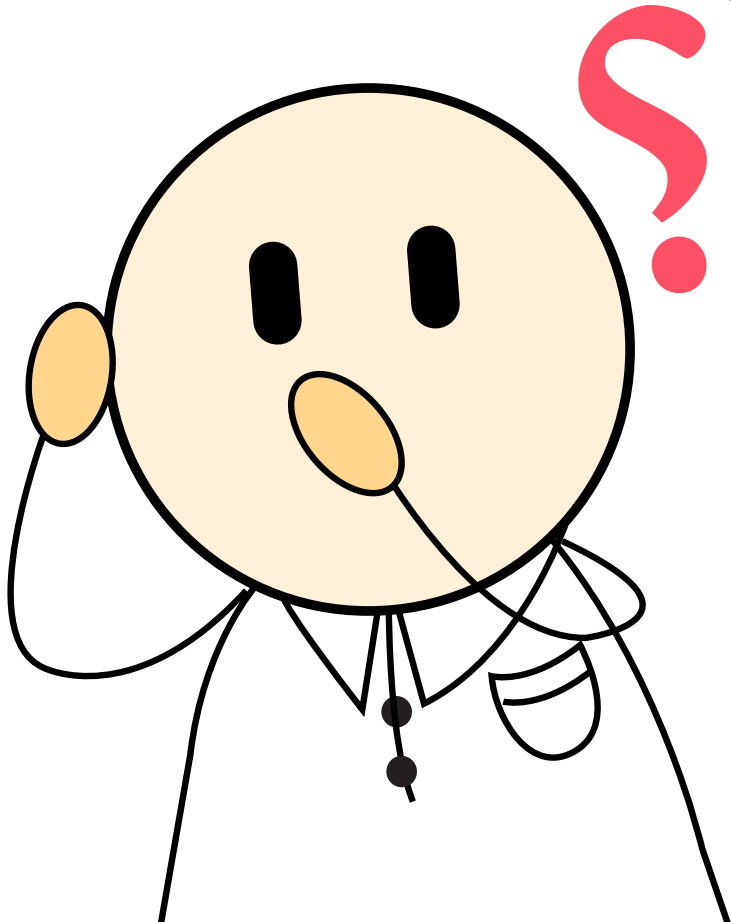


## ما لا يجب علينا فعله :

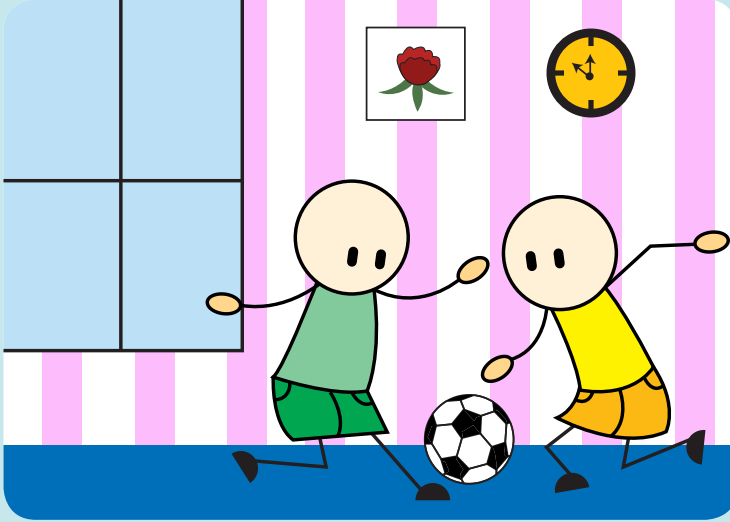
- أسيء معاملة الآخرين.
- أقاطع معلمي أو زملائي أثناء الحديث.
- لا أعتدي على زملائي أو أسئ لهم.



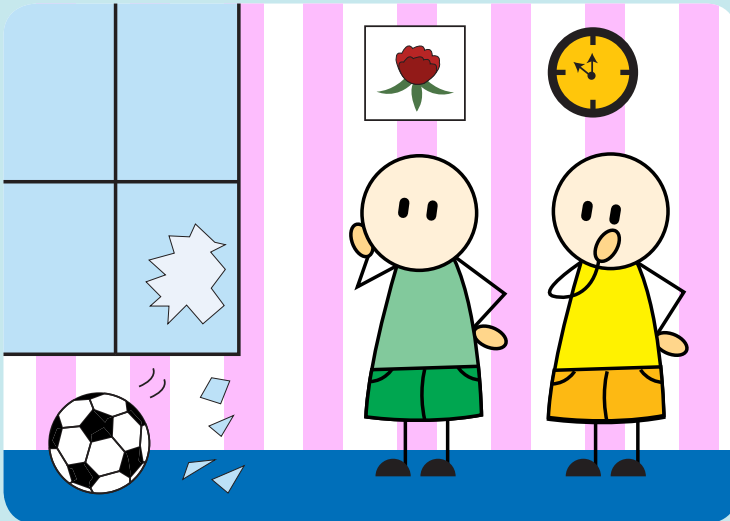
# الصدق



# الصدق

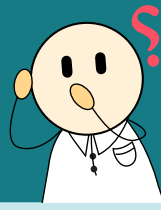


في يوم الأجازة  
كان محمد يلعب  
الكرة مع أخيه  
داخل المنزل.



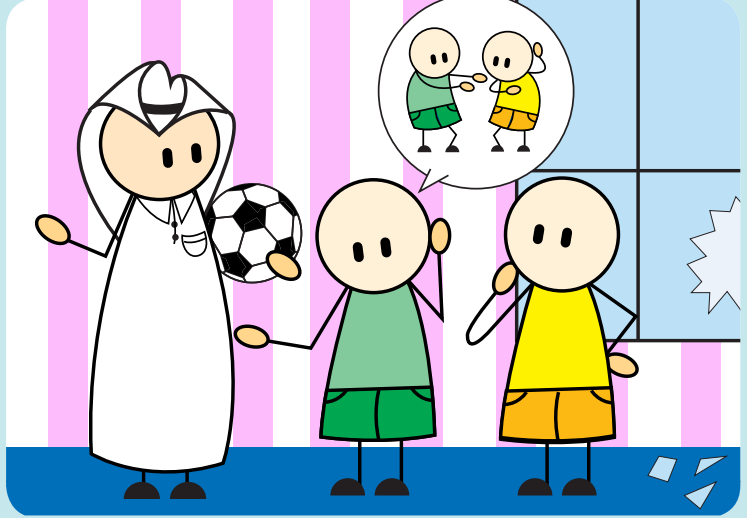
وبينما هم يلعبان  
سدد محمد كرة  
قوية فاصطدمت  
بزجاج النافذة  
فانكسر وتناثر على  
الأرض.

# الصدق

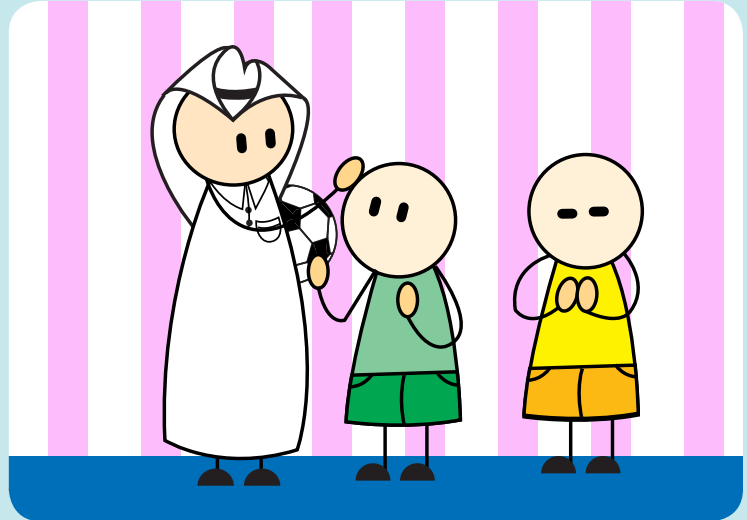


بعد قليل جاء الأب  
غاضباً وسأل: من  
كسر الزجاج ؟

فكر محمد في  
اتهام أخيه بأنه هو  
من كسر الزجاج  
لينجو من عقاب  
والده، ولكنه قرر  
الاعتراف وطلب من  
والده أن يسامحه  
لأنه فعل ذلك دون  
قصد.



زال غضب الأب وقرر  
أن يسامح محمد  
ولم يعاقبه لأنه قال  
الصدق رغم خوفه  
من العقاب، وطلب  
والدهما ألا يكررا  
ذلك داخل المنزل  
حتى لا يحطما مزيداً  
من الأشياء.



# الصدق



## ماذا نتعلم من الدرس :

- الصدق أنجى دائماً.
- أن أقول الحقيقة دائماً حتى وإن كنت مخطئاً.
- أحافظ على الهدوء داخل المنزل ولا أعبث بأثاث المنزل.
- ألتزم بتوجيهات الوالدين و أطيع أوامرهم.



## ما يجب علينا فعله دائماً :

- أقول الحقيقة دائماً، و لا أكذب أبداً لأي سبب.
- ألعب في المكان المخصص للعب فقط.
- أحافظ على أثاث المنزل.

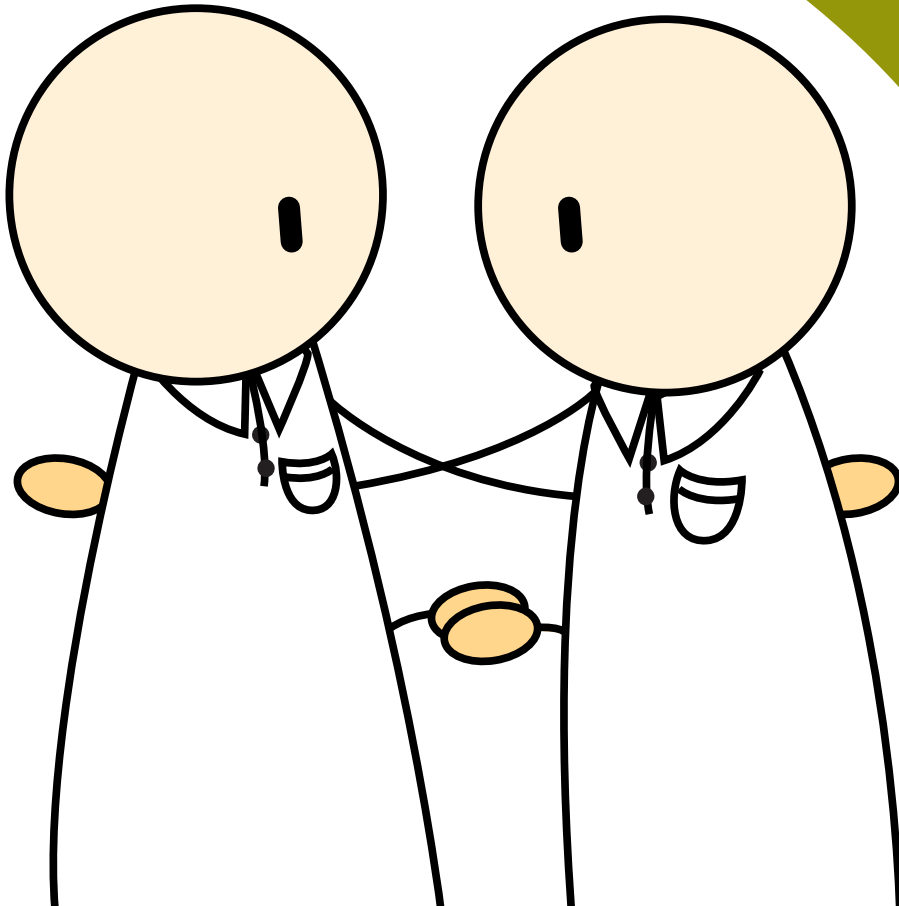


## ما لا يجب علينا فعله :

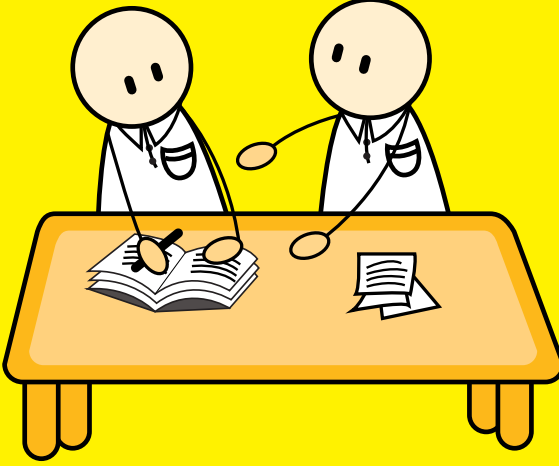
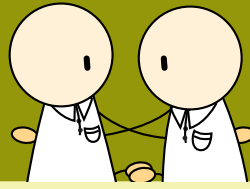
- أتهم الآخرين بما لم يفعلوه.
- ألعب ألعاب غير مناسبة داخل المنزل.
- أعبث بأثاث المنزل.



# الصداقة



# الصدقة

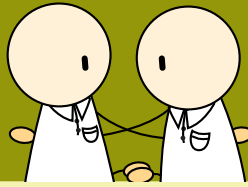


في أحد الحصص  
كان جاسم  
يكتب بقلمه على  
الطاولة، فنشاهده  
صديقه ناصر وصرخ  
قائلاً: هذا قلبي  
فقال جاسم : لا،  
بل هذا قلبي أنا،  
فتشاجرا وفصل  
بينهما المعلم  
وابتعد كل منهما  
عن الآخر.

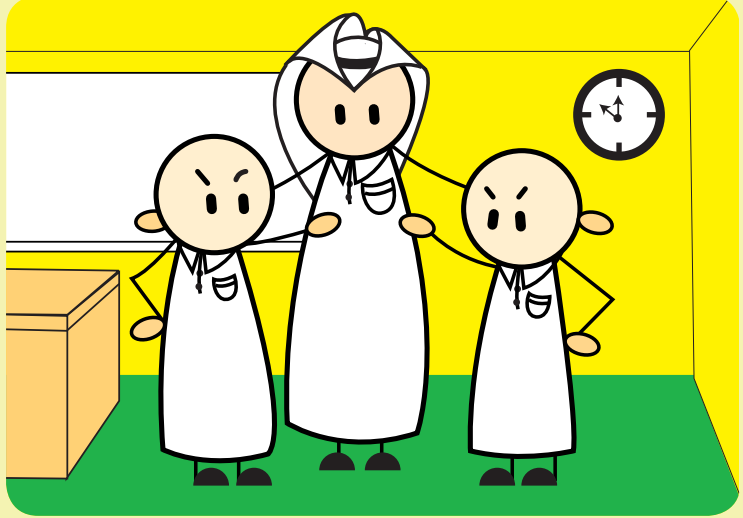


وعندما أراد ناصر أن  
يلعب الكرة وحده،  
لم تكن اللعبة  
مسلية وشعر أنه  
يفتقد صديقه  
جاسم الذي  
يشاركه دائماً في  
كل أوقاته الجميلة.

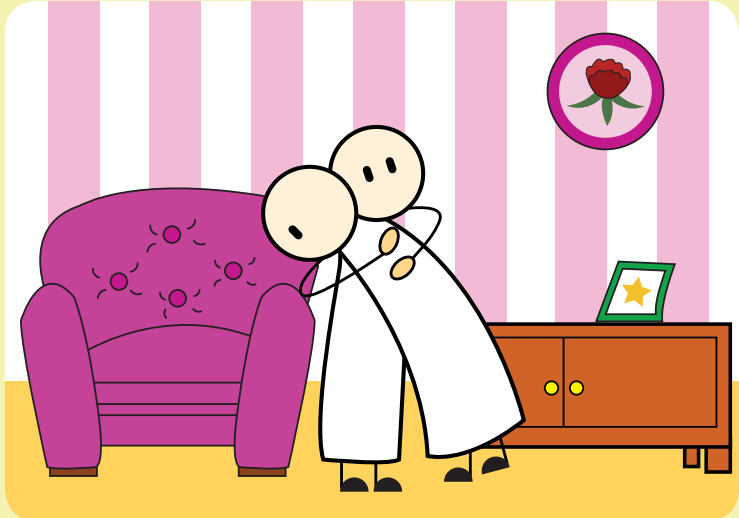
# الصدقة



ذهب ناصر إلى  
المعلم وحكى له  
ما حدث وأنه يشعر  
بالضيق لما قام به  
تجاه صديقه، فقام  
المعلم باستدعاء  
جاسم وطلب  
منهما أن يتصالحا  
وأن يحافظا على  
صداقتهما.

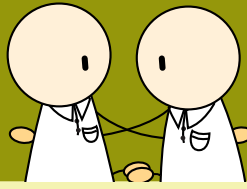


تصالح الصديقان  
وبدءا يلعبان سوياً  
من جديد.





# الصدقة



## ماذا نتعلم من الدرس :

- الصداقة قيمة كبيرة في حياتنا، يجب علينا أن نحافظ عليها.
- أن نحافظ على علاقتي الجيدة مع أصدقائي لأنني أحتاجهم دائماً.
- إذا اختلفنا لا نتخاصم، بل نتحاور لنحافظ على صداقتنا.
- أسامح صديقي إذا أخطأ بحقي.
- أتقبل اعتذار الآخرين.



## ما يجب علينا فعله دائماً :

- نحافظ على علاقتي بأصدقائي.
- إذا اختلفت أنا وصديقي ، نذهب للمعلم ليصلح بيننا.
- نعتذر إن أخطأت، وأتقبل الاعتذار من الآخرين.
- نحترم النظام ونحافظ على الهدوء داخل الفصل.

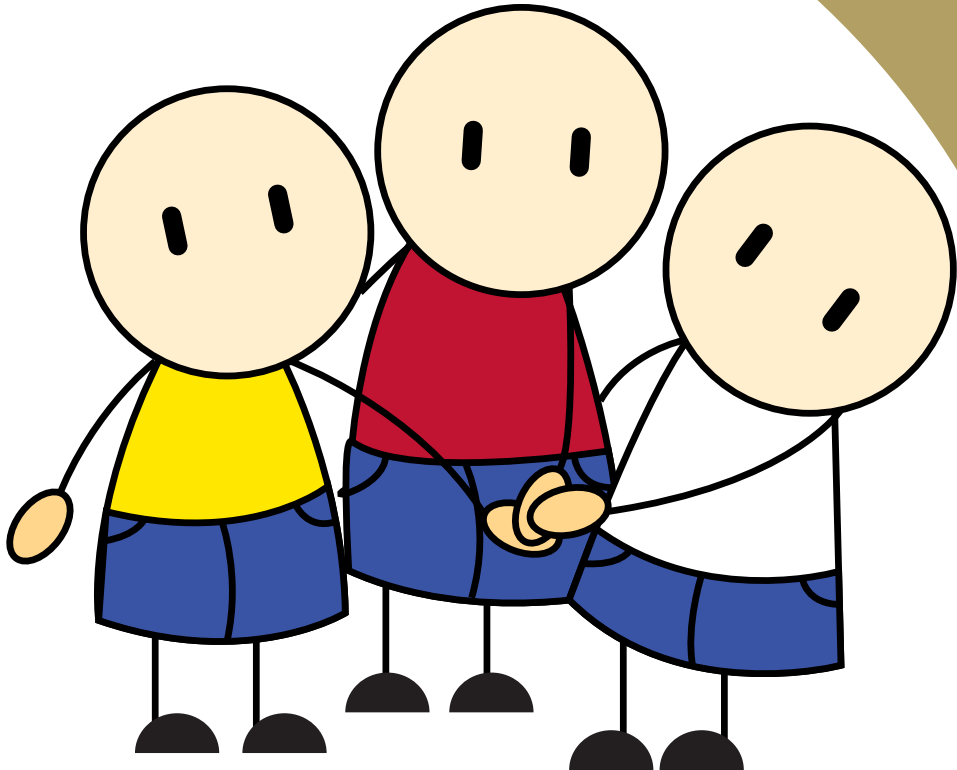


## ما لا يجب علينا فعله :

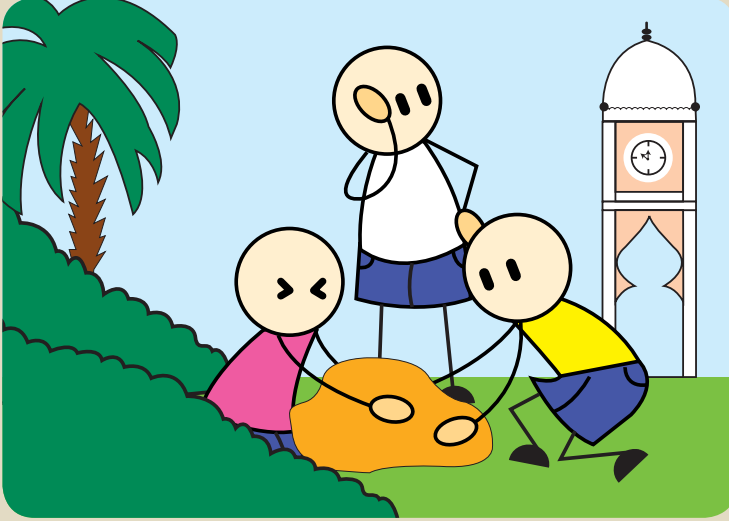
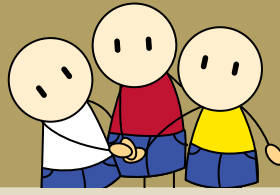
- التشاجر مع الآخرين.
- أخاصم صديقي إن اختلفنا.
- أؤذي صديقي باليد أو باللسان.



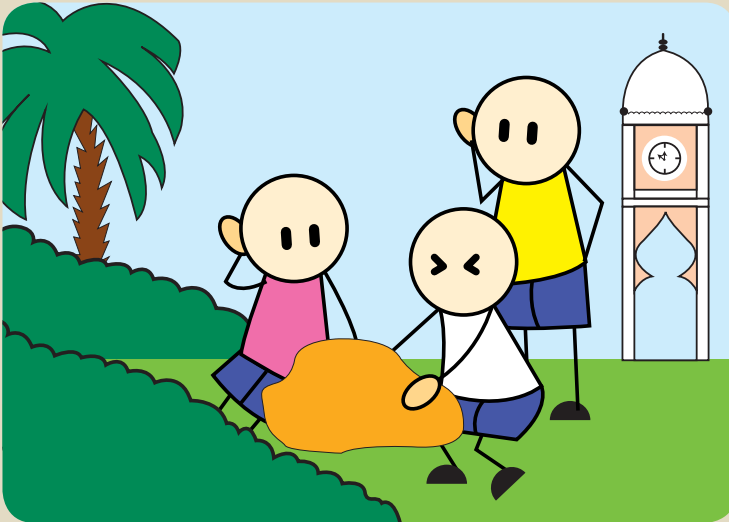
# التعاون



# التعاون

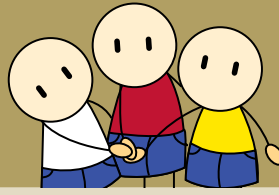


خرج مجموعة من  
الأصدقاء في نزهة،  
وأثناء مشيهم  
وجدوا صخرة كبيرة  
تسد الطريق.

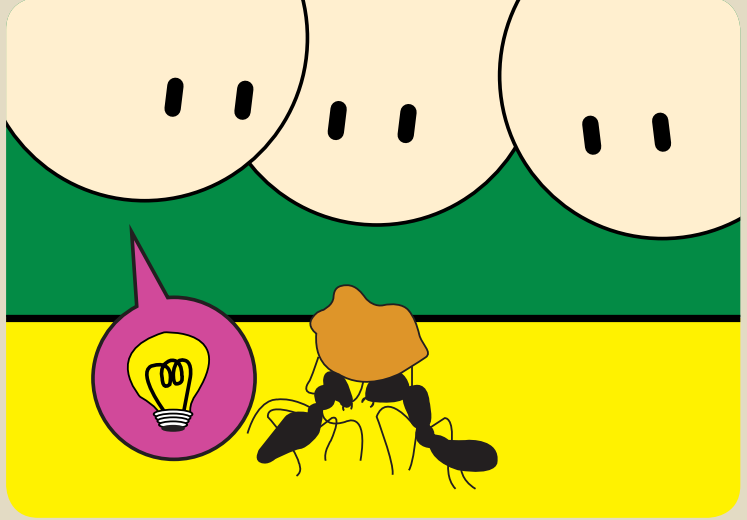


حاول كل واحد  
منهم أن يحرك  
الصخرة بمفرده  
لكنهم فشلوا  
جميعاً في  
تحريكها.

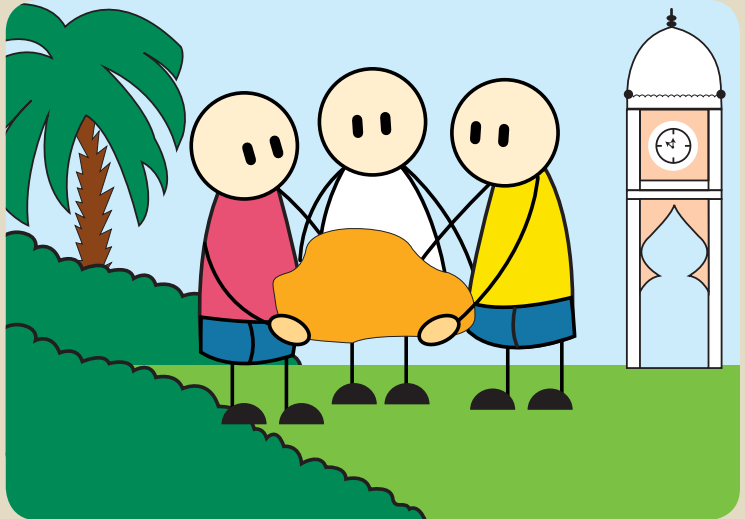
## التعاون



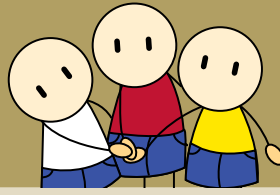
وبينما هم جالسون  
يفكرون في حل  
لتحريك الصخرة رأوا  
مجموعة من النمل  
يتعاونون سوياً في  
حمل قطعة خبز،  
فنظر كل منهم  
للآخر وفهموا  
أن التعاون هو  
الطريق الأمثل لحل  
المشكلة.



وعلى الفور ذهبوا  
وتعاونوا لحمل  
الصخرة معاً  
ونجحوا في ذلك،  
وبدأوا باللعب وهم  
مسلطرون.



# التعاون



## ماذا نتعلم من الدرس :

- التعاون هو الأساس في إنجاز الأعمال بدقة وسرعة وسهولة.
- بالتفكير والتعاون نستطيع إنجاز أي عمل مهما كانت صعوبته.
- التحلي بروح الفريق.



## ما يجب علينا فعله دائماً :

- أحرص على التعاون مع الآخرين دائماً.
- أبادر بالمشاركة في أي عمل جماعي يهدف لخدمة المجتمع.
- إمطة الأذى عن الطريق كما أوصانا نبينا محمد صلى الله عليه وسلم.

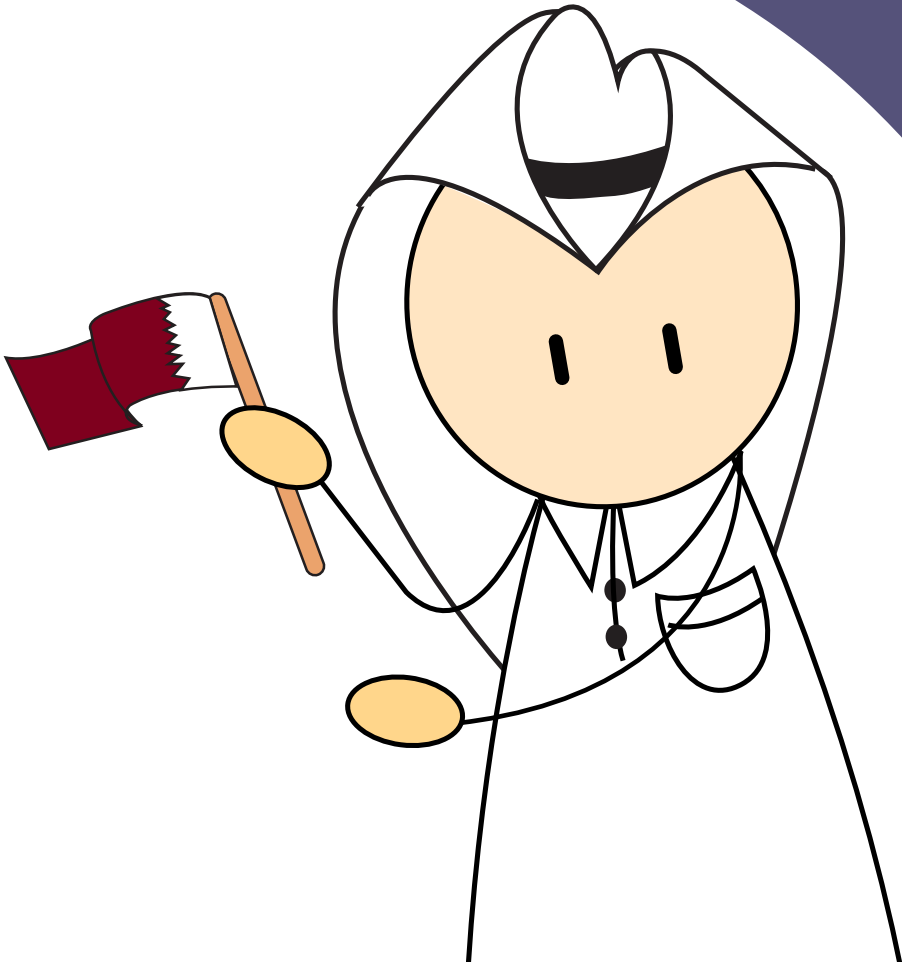


## ما لا يجب علينا فعله :

- الإنعزال والعمل الفردي.
- العزوف عن المشاركة في أي عمل جماعي هادف.
- المجازفة في أداء الأعمال الغير مناسبة قد يعرضني للخطر.

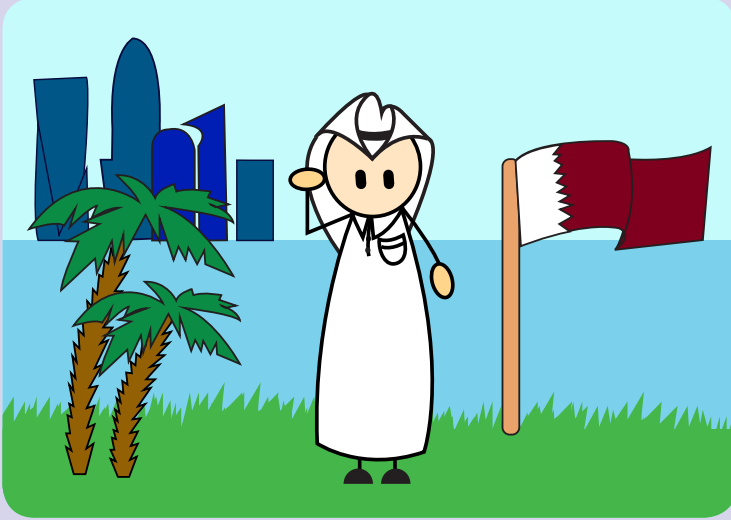


# حب الوطن

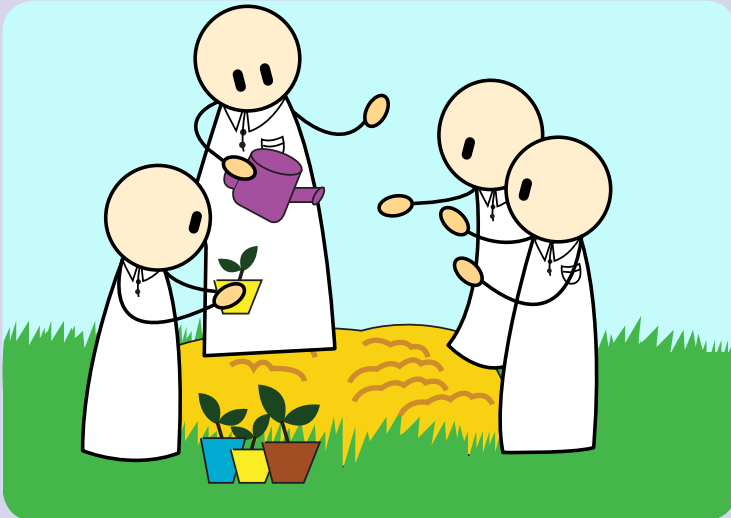




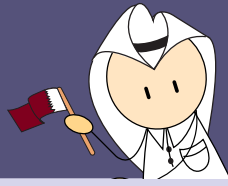
## حب الوطن



في درس اليوم  
تعلمت حب الوطن،  
فحب الوطن هو أن  
احترمه علم بلادي  
وأقف بإعتدال  
لتحيته، وأردد  
النشيد الوطني  
بكل فخر واعتزاز  
، وأن أحرص على  
المشاركة مع  
أبناء وطني في  
المناسبات الوطنية.

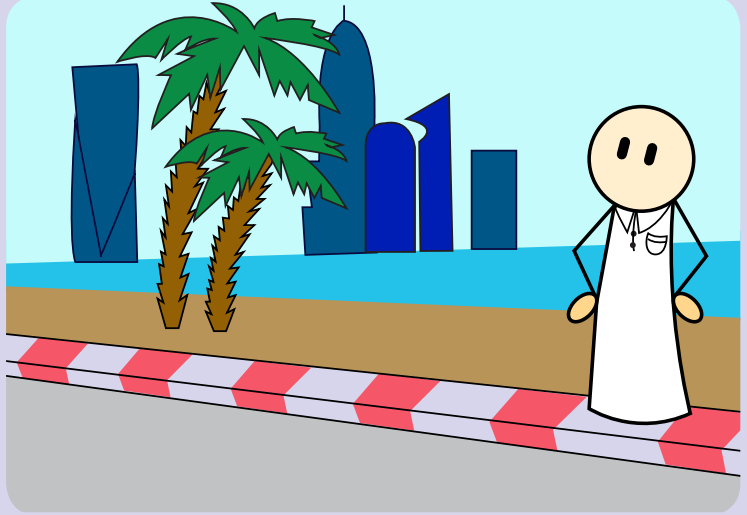


لأنني أحب وطني  
أحافظ على بيئته  
وأزرع الأشجار  
والورود.

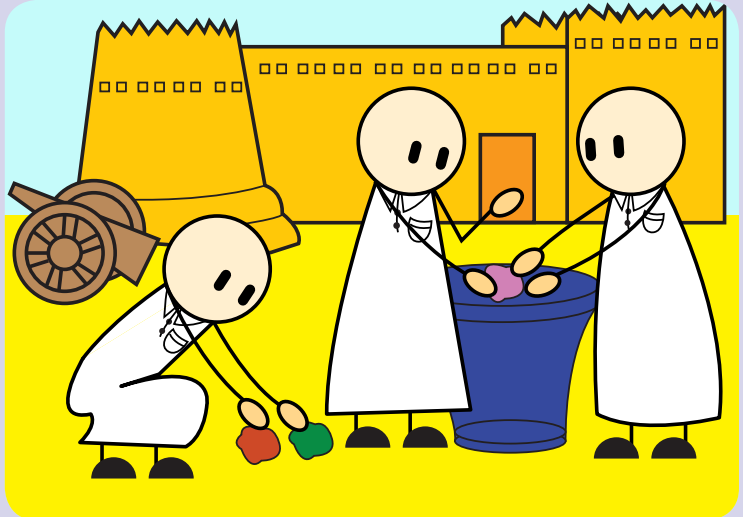


# حب الوطن

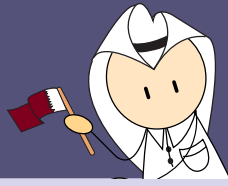
لأنني أحب وطني  
ألتزم بالنظام  
والقوانين



لأنني أحب وطني  
أحافظ على نظافة  
الشوارع والأماكن  
العامة.







## حب الوطن

### ماذا نتعلم من الدرس :

- أحب وطني وأشعر بالفخر والإعتزاز للإنتماء إليه.
- أقف باعتدال وانتباه خلال النشيد الوطني، وأردده مع زملائي بفخر وحماس.
- نحن كمواطنون قطريون نحترم بعضنا البعض ونحترم من يعيش في بلادنا.
- حبي لوطني يجب أن يظهر في سلوكياتي، وخدمتي لمجتمعي وتعاملاتي مع الآخرين.

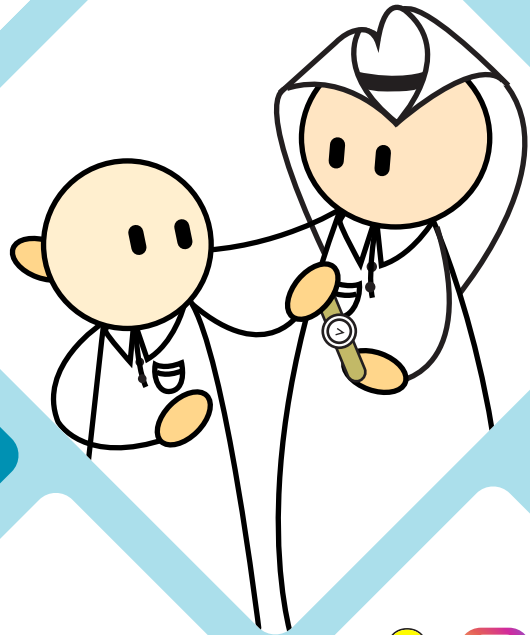
### ما يجب علينا فعله دائماً :

- أشارك أبناء وطني في الاحتفال بالمناسبات الوطنية.
- أحافظ على الممتلكات العامة والخاصة.
- أحافظ على بيئة وطني جميلة وأزرع الأشجار.
- أساعد أصدقائي وزملائي وجيراني.
- أحترم القوانين وألتزم بها.
- أكون سفيراً مشرفاً لاسم بلادي داخل وخارج أرض الوطن.

### ما لا يجب علينا فعله :

- عدم المشاركة في المناسبات الوطنية.
- تخريب الممتلكات العامة و الخاصة
- الإضرار بالبيئة وعدم المحافظة عليها.
- مخالفة القوانين والسلوكيات السليمة.





**Bhc\_qatar**